



# あがた

## ◇ 7月行事予定

- 3日(水) 古代ハス観賞ウォーキング
- 10日(水) 放課後子ども教室(夏休み期間お休み)
- 12日(金) ハスの花作り教室
- 17日(水) 菊花植え替え作業
- 《菊花の植え替えを英田園芸愛好会の皆さんと一緒に  
行いますので参加希望の方は公民館までご連絡下さい》
- 18日(木) まち探検シニア研修(種谷地区)
- 19日(金) 健康教室
- 23日(火) いきいき健康マージャン
- 28日(日) 公民館大掃除
- 30日(火) 夏休み子ども体験教室  
(学校を通じて申し込み用紙をお配りします)

## ◇ 8月行事予定

- 8日(木) 親子バス研修(能美市方面)
- 20日(火) 夏休みバランスボール体験

## 第31回社会体育大会・裏舟橋チーム優勝

成績発表・チーム名・点数
優勝 裏舟橋 75点
準優勝 谷内 73点
③位 加茂 66点
④位 コスモ団地 62点
⑤位 領家 61点
⑥位 種谷 57点
⑦位 御門 51点
⑧位 能瀬7 51点
⑨位 能瀬3 48点
⑩位 表舟橋 47点
⑪位 能瀬4 45点
⑫位 御門出町 44点
⑬位 能瀬団地 43点
⑭位 若葉台 34点
BB賞 能瀬10 32点
⑯位 能瀬6 27点
不参加 能瀬第2町会 駅西団地・下矢田

五月十九日(日) 英田地区社会体育大会は英田小学校グラウンドにて午前九時スタート。昨年から年齢性別に関係なく参加できる競技内容に変更し午前中のみ開催。また、昨年七月の豪雨、今年一月の能登半島地震を受け防災を意識した競技も取り入れ行いました。新興住宅にお住いの方は能登出身の方が多く、実家の片付けや、ご家族、ご親戚の方が避難され一緒に住まわられているお宅もある中での社会体育大会開催となりましたが、地区代表・運営委員の皆様のご理解ご協力により無事開催できましたことに心より感謝申し上げます。参加者皆さまの笑顔をいっぱい目にすることができ、「やっつてよかったー」そう思える社会体育大会になりました。ありがとうございました。

## 健康教室

7月19日(金) 13:30~14:30  
内容・・・【不眠症について】のお話し  
事前に申し込まれた方、当日参加希望の方も、  
みなさん忘れずにご参加下さい。  
共催・英田地区くらし安心ネットワーク委員会  
英田長寿会・種谷老人クラブ



優勝・裏舟橋チーム



新種目・・・防災借物競争  
カードに書いてある防災に関する物を探して運ぶ  
チーム対抗リレー競技



準優勝・谷内チーム



3位・加茂チーム



## 公民館大掃除

7月28日(日) 8:00から公民館利用者団体  
による大掃除を行います。詳しい内容は代表者  
の方にお知らせいたしますのでご参加ご協力  
をお願いいたします。(英田長寿会の皆さんには  
6:00から草刈りの方をお願いいたします)

## まちづくり美化大作戦

すみよいまちづくりを目指し年2回行われている「まちづくり美化大作戦」1回目が6月9日(日)6:00から行われ、各地区の除草作業やゴミ拾いを約680名の皆さまのご参加によりきれいな英田地区になりました。朝早くからご協力いただきありがとうございました(\*-\*)(\*\_\*)



## 季節のお花🌸寄せ植え教室

6月8日(土) 10:00から山崎花店に講師をお願いし、季節のお花を植えました。お花の名前と育て方などを学んだ後、13種類の中から6種類選び、ご自分のセンスで素敵な寄せ植えに仕上げました。参加者の皆さんには公民館の花壇の寄せ植えもしていただきました。花のある暮らし素敵ですね°・☆・(°▽°)・☆・°



# 夏休み子ども体験教室に参加しよう！

## アロマ調香体験

日時 7月30日(火) 13:30~14:30  
 場所 英田公民館 (ホール)  
 講師 島野紘子さん (アロマ調香デザイナー)  
 定員 20人 (保護者・ご家族参加大歓迎) 先着順  
 対象者 英田小1年~6年生  
 参加費 100円 (当日集めます)  
 持ち物 ハンドタオル・水筒など



天然の香りのお話とお気に入りの香りでミスト作り(3種の中から選びます)

※申込み・問合せ 英田公民館 ☎・fax 288-5995  
 ※申込み用紙は英田小学校を通じてお配りさせていただきます。  
 ※×切り 7月18日(木) 定員になり次第×切ります。  
 (小学校へのお申込みは対応できませんのでご注意ください。)

## 親子バス研修

### 新幹線を見に行こう

日時 8月8日(木) 8:45出発  
 場所 英田公民館玄関前 8:30集合  
 コース 根上学習センター (プラネタリウム観賞  
 子ども宇宙科学室見学)  
 道の駅めぐみ白山 (昼食)  
 トレインパーク白山



星空や月・太陽の動きなど上映



参加費 小人800円 大人1,200円(当日集金)  
 定員 親子8組 (20名まで) 先着順  
 対象者 英田小1~6年生と保護者・ご家族  
 持ち物 飲み物・汗ふきタオル・靴下必須

## 車いす体験

5月20日(月) 英田小4年生による総合学習「助け合って生きる」車いす体験が津幡町文化会館「シグナス」にて行われ、くらし安心ネットワーク委員会の皆さんがサポートし子どもたちは車いすに乗ってふだん歩くときの違いや押し方のコツ、注意点について学びました。



トイレ



エレベーター



図書館

## 女性研修会

6月10日(月) 女性研修会として加賀市・能美市を巡ってきました。今回は定員20名に対し32名の申込みがあり館長による抽選となりました。外れた方(-人-)ごめんなさい。まずは加賀棒茶を製造販売している丸八製茶場見学、次にウエルネスハウス SARAI で九谷焼の器で昼食後館内見学、午後は小松マテール工場見学と染色体験・クッション作り体験。九谷焼の素晴らしさや、繊維の世界を楽しく学ぶ研修会でした(o^-^o)



小松マテール・建築家の隈研吾さんが設計した建物の屋上にて



## ピラティス&骨盤底筋ヨガ

\*ピラティスやヨガが初めての方でも  
 安心してご参加下さい\*



日時: 7月27日(土)  
 18:00~18:50 やさしいピラティス  
 19:00~19:50 骨盤底筋ヨガ  
 (産婦人科医・高尾美穂先生考案の骨盤底筋ヨガ)

場所: 英田公民館 研修室 (和室)  
 講師: chikako さん (ピラティス・ヨガインストラクター)  
 定員: 各10名  
 参加費: 各2,500円

どちらか1レッスン・連続2レッスン  
 どちらでも選択可能です

(連続2レッスン 4,500円税込)  
 持ち物: ヨガマット・水分・タオル  
 申込み: QRコードを読み取りお申込み下さい



公民館への申込みもOKです。☎288-5995

## いきいき健康マーじゃん

♥みんなで楽しく健康的に生き生きマーじゃんしてみませんか? 指先を使うことで脳トレになり、認知症予防につながります。初心者の方でも大丈夫! 丁寧に教えてもらえます。まずは気軽に体験してみましょう♥

【日時】 7月23日(火) 13:00~16:30

【場所】 英田公民館 会議室

【参加費】 無料

【定員】 12名

【対象者】 シニア世代 男女問わずどなたでも

【持ち物】 飲み物 (水分補給用)

【申込み・問合せ】 英田公民館 ☎288-5995  
 健康・若さの秘訣...「きょういく」と「きょうよう」➡【今日行く所がある、今日用事がある】、健康マーじゃんで楽しい一日を!(^▽^)/

